



Ablauf der Fastenwanderwoche im Gästehaus Juhl in Rangendingen

Samstag

- | | |
|-----------------|---|
| 15:00-18:00 Uhr | Anreise
(kostenlose Parkplätze vor dem Gästehaus Juhl) |
| 18:00 Uhr | Gemeinsames Kennenlernen und Bio-Fastenbrühe |
| 18:45 Uhr | Fastenvortrag (ca. 30 Min.) |
| Ab 19:15 Uhr | Abführen mit Glaubersalz Bittersalz Sauerkrautsaft |

Montag-Donnerstag

- | | |
|-----------------|---|
| 09:00 Uhr | Wir starten die Tag mit einem frisch hergestellten Saft in Bioqualität! |
| 10:00 Uhr | Wanderung (bei jedem Wetter!) durch die schöne Natur, ca. 10-12 km |
| 13:30 Uhr | Teetrinken im Gästehaus |
| 14:00-18:00 Uhr | Freie Zeit für:
Leberwickel und Ruhe; Basisches Fußbad, Stöbern in der Fastenbibliothek, Ausflüge nach Tübingen oder Balingen, Besuch der Burg Hohenzollern, Spaziergänge, Kneippen im Stadtgarten Hechingen, in der Wassertretanlage Engstlatt oder im Rangendinger Stausee (Frühjahr-Herbst) |
| 18:00 Uhr | Bio-Fastenbrühe, danach Fastenvortrag Einkaufstraining |
| 19:30Uhr | Gemeinsamer Ausklang |

Freitag

- | | |
|---------------------|--|
| 09:00 Uhr
danach | Fastenbrechen mit einem Apfel, Feedbackrunde, Foto
individuelle Abreise |
|---------------------|--|

Die Zimmer können noch bis 11 Uhr belegt werden.